

W DZISIEJSZYCH CZASACH PRAWIE WSZYSTKIE DOMY MAJĄ SWOJE ŁAZIENKI Z BIEŻĄCĄ, CIEPŁĄ WODĄ. REGULARNE MYCIE RĄK I KĄPIEL TO CZYNNOŚCI ZUPEŁNIE ZWYCZAJNE, KTÓRE SPRAWIAJĄ, ŻE CZUJEMY SIĘ KOMFORTOWO I JESTEŚMY ZDROWI. JEDNAK NIE ZAWSZE TAK BYŁO! ZMIENIŁO SIĘ TO W CZASACH REWOLUCJI PRZEMYSŁOWEJ, KIEDY CORAZ WIĘCEJ MIESZKAŃ OTRZYMAŁO DOSTĘP DO BIEŻĄCEJ WODY, A NAUKOWCY ODKRYLI, ŻE **UŻYWANIE MYDŁA, TO NIE TYLKO MODA DLA BOGATYCH, ALE PRZEDĘ WSZYSTKIM OCHRONA PRZED NIEBEZPIECZNYMI CHOROBYMI.**

NIE UWIERZycIE, ALE OKOŁO STU LAT TEMU WYDAWANE BYŁY SPECJALNE **PORADNIKI** Z INSTRUKCJĄ, **W JAKI SPOSÓB NALEŻY SIĘ MYĆ LUB CZESAĆ WŁOSY!** STWÓRZCIE SWÓJ WŁASNY PORADNIK, W KTÓRYM NAPISZCIE LUB ZILUSTRUJECIE CZYNNOŚCI, KTÓRE SPRAWIAJĄ, ŻE CZŁOWIEK ŻYJE ZDROWO.

ZASADY
ZDROWEGO
CZŁOWIEKA